

Actuellement, en France, nous n'avons pas assez de masque pour tous ceux qui en auraient besoin, mais ça n'est pas une raison pour ne rien porter devant les bouches et nez !

Le port généralisé des masques, même de fortune, a participé à faire régresser l'épidémie en Asie et est une mesure reconnue efficace. Dans son avis du 24 mars, l'Agence Nationale de Santé du Médicament a écrit que "les masques de protection à visée collective pourront être proposés au plus grand nombre lors des sorties autorisées dans le contexte du confinement". De même, la Société Française de Santé Publique s'est prononcée pour "les masques anti-projections pour tous" à la suite de l'éditorial du 28 mars du JAMA (Journal of American Medical Association) qui recommande aux soignants de se protéger de toutes les manières possibles et plaident pour « l'utilisation de masques faits maison, peut-être à partir de bandanas ou foulards si nécessaire ».

Nous avons donc lancé un site web le 22 mars : <http://stop-postillons.fr>, faisant la promotion des "écrans anti-postillons". Nous avons choisi ce nom pour regrouper tous les masques faits à la maison à partir d'éléments très facilement disponibles chez soi : de la simple feuille de papier absorbant « sopaline » au sac d'aspirateurs cousu avec du tissu. Largement relayé sur les réseaux sociaux, avec plus de 4000 visites par jour depuis son lancement, ce site regroupe les nombreuses initiatives et les avis d'experts qui fleurissent sur le sujet partout en France ou à l'étranger. Nous proposons aussi des tutoriels de réalisation d'écrans.

Il ne s'agit pas ici d'une initiative visant à fabriquer des masques à destination des soignants (comme l'initiative #DesMasquesEnNord du CHU de Lille). Il s'agit d'écrans (à défaut de masques) pour TOUTE la population. L'idée est un port collectif : « Mon écran te protège, ton écran me protège : nos écrans nous protègent »

Pour aller plus loin, nous sommes aujourd'hui dans la phase 3 de la pandémie. D'ici quelques semaines, nous passerons en phase 4 (comme détaillé dans [le plan pandémie grippale de 2011](#)) avec un risque de rebond : l'épidémie en France a commencé avec une poignée de cas... il est illusoire de penser que lorsque le confinement sera levé, il n'y aura plus une seule personne symptomatique en France (sachant que du coronavirus a été retrouvé jusqu'à 8 jours après la guérison). L'immunité collective (estimée à 60 % de la population atteinte) ne sera pas atteinte - et heureusement - grâce au confinement. **Une des idées pour que cette phase 4 se passe dans de bonnes conditions sera de « confiner » les nez et bouches lorsque nous ressortirons, au moyen de ces écrans anti-postillons, à défaut de masques.**

Cette initiative nordiste est déjà soutenue par la faculté de médecine de Lille et l'Ordre des Infirmiers du Nord... **L'idée n'est encore une fois pas de remplacer des masques - surtout pas chez les soignants -, mais de faire « mieux que le rien actuel » pour tous les non-soignants. Nous savons que l'Etat prépare des « masques alternatifs » validés par l'ANSM mais le temps que cela soit validé, produit, distribué aux travailleurs en priorité... il y a un créneau pendant lequel nous pouvons faire quelque chose ! Et l'efficacité ne pourra être présente que si elle est collective, au sein d'une ville entière, d'une agglomération, ou plus largement... C'est pourquoi nous avons besoin de vous, pour relayer cette information au plus grand nombre.**

Dr Jonathan Favre (@DrJohnFa)
Médecin généraliste (59)
favre.jonathan@gmail.com
06.32.58.14.75.

Dr Michaël Rochoy (@mimiryudo)
Médecin généraliste (62)
michael.rochoy@gmail.com
06.67.57.67.35.

Dr Thibault Puzkarek (@puszkarek)
Médecin généraliste (29)
02.22.25.50.39.

Dr Antoine Hutt
Radiologue - imagerie thoracique (59)